

# SCHEMA

## KRISHANTERING I ARBETSLIVET

### Genomförande

På grund av osäkerhet kring smittspridningsläget i vinter har vi beslutat att genomföra kursen digitalt.

Inbjudningar till de digitala tillfällena skickas ut senast veckan innan respektive kurstillfälle.

### 2021-11-18.

**Tid: 9.00 – 17.00**

#### Introduktion, presentation och definitioner

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Kursens upplägg, presentation av lärare, examinationsform
- ▲ Presentationsrunda – deltagarna
- ▲ Definitioner av begrepp och orientering om ämnet

#### Lagstiftning, krisberedskap och krisorganisation

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Lagstiftning och författningar gällande krisstöd
- ▲ Krisberedskap
  - Krispolicy
  - Riktlinjer och krisorganisation
  - Riskanalys
  - Handlingsplan för krisstöd
  - Checklistor
  - Krisutbildning
  - Krisövningar

#### Praktisk tillämpning – övning: konstruktion och processning av case

Redovisning gruppvis

### 2021-11-19.

**Tid: 9.00 – 16.00**

#### Krisreaktioner

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Krisreaktioner, olika modeller
- ▲ Reaktionen under och omedelbart efter en allvarlig händelse
- ▲ Spontan återhämtning kontra patologiska reaktionsmönster
- ▲ Faktorer som påverkar krisreaktioner
- ▲ Traumatiska minnen

#### Akuta insatser för grupper och individer

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Krishanteringens historik, kritiken mot debriefing och evidens
- ▲ Arbetsgivarens incitament för att göra insatser; målgrupper för insatser
- ▲ Grundprinciperna för modern krishantering
- ▲ Stabilisering (chef, grupp, individ)
- ▲ Socialt stöd

## **Ledarskap under kris och kriskommunikation**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

## **Praktisk tillämpning – övning: kriskommunikation**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Case
- ⤴ Intern kriskommunikation
  - Strategi och formulering av innehåll
- ⤴ Extern kriskommunikation – formulering av kärnpunkter för pressmeddelande

## **2021-12-09.**

**Tid: 9.00 – 16.00**

## **Uppföljning av akuta insatser och bedömning**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

## **Screening för PTSD**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Screening – syfte och överväganden
- ⤴ Screeninginstrument

## **Interventioner**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Gruppsamtal
- ⤴ Sätta punkt för insatser
- ⤴ Behandlingsöverväganden och behandlingsstrategier
- ⤴ Riktlinjer för traumabehandling

## **Praktisk tillämpning – strategisk beslutsövning**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

## **2022-02-03**

**Tid: 9.00 – 17.00**

## **Psykologisk första hjälp, 3 timmar (9.00-12.00, 3 februari)**

Lärare: Sara Hedrenius

Att utbilda i psykologisk första hjälp – innehåll och upplägg

## **Barn, trauma och akuta insatser, 2,5 timmar (13.00-15.30, 3 februari)**

Lärare: Anna Norlén

## **Fallbeskrivningar från BrolinWestrells verksamhet (15.30-17, 3 februari, samt ev strötider)**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

## **2022-02-04**

**Tid: 9.00 – 16.00**

## **Stödinsatser till insatspersonal, 2 timmar (9.00-11.00 inkl paus, 4 februari)**

Lärare: Per-Olof Michel

- ⤴ Riktlinjer för stöd till insatspersonal
- ⤴ Praktisk första hjälp vid stress hos insatspersonal

## **Läkemedel och trauma, 0,5 timme (11.00-11.30, 4 februari)**

Lärare: Per-Olof Michel

### **Socialt stöd – nyckeln till återhämtning (kl. 13-15, 4 februari)**

Lärare: Filip Arnberg

- ⤴ Olika former av socialt stöd
- ⤴ Det sociala stödets påverkan på psykisk ohälsa
- ⤴ Hur socialt stöd kan tänkas påverkas av kontextuella faktorer som de drabbades nätverk, händelsens art, miljö och kultur på arbetsplats, chefsskap, m.m.
- ⤴ Överväganden för arbetsplatsen.

### **Summering av kursen (kl. 15-16, 4 februari)**

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Genomgång av examinationsuppgift
- ⤴ Sammanfattning
- ⤴ Utvärdering

## Lärare

- ♣ Filip Arnberg, med dr, leg psykolog, docent i klinisk psykologi ([filip.arnberg@neuro.uu.se](mailto:filip.arnberg@neuro.uu.se))
- ♣ Magnus Brolin, leg. psykolog och leg. psykoterapeut ([magnus@brolinwestrell.se](mailto:magnus@brolinwestrell.se))
- ♣ Per Calleberg, leg. psykolog och fil. kand. i biologi ([per@brolinwestrell.se](mailto:per@brolinwestrell.se))
- ♣ Per-Olof Michel, leg. läkare ([po.michel@telia.com](mailto:po.michel@telia.com))
- ♣ Anna Norlén, verksamhetschef, leg. psykolog och leg. psykoterapeut ([anna.norlen@ericastiftelsen.se](mailto:anna.norlen@ericastiftelsen.se))
- ♣ Sara Hedrenius, fil.kand. i psykologi ([sara.hedrenius@redcross.se](mailto:sara.hedrenius@redcross.se))