

SCHEMA

KRISHANTERING I ARBETSLIVET

Genomförande

På grund av osäkerhet kring smittspridningsläget i vinter har vi beslutat att genomföra kursen digitalt.

Inbjudningar till de digitala tillfällena skickas ut senast veckan innan respektive kurstillfälle.

2021-11-18.

Tid: 9.00 – 17.00

Introduktion, presentation och definitioner

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Kursens upplägg, presentation av lärare, examinationsform
- ▲ Presentationsrunda – deltagarna
- ▲ Definitioner av begrepp och orientering om ämnet

Lagstiftning, krisberedskap och krisorganisation

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Lagstiftning och författningar gällande krisstöd
- ▲ Krisberedskap
 - Krispolicy
 - Riktlinjer och krisorganisation
 - Riskanalys
 - Handlingsplan för krisstöd
 - Checklistor
 - Krisutbildning
 - Krisövningar

Praktisk tillämpning – övning: konstruktion och processning av case

Redovisning gruppvis

2021-11-19.

Tid: 9.00 – 16.00

Krisreaktioner

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Krisreaktioner, olika modeller
- ▲ Reaktionen under och omedelbart efter en allvarlig händelse
- ▲ Spontan återhämtning kontra patologiska reaktionsmönster
- ▲ Faktorer som påverkar krisreaktioner
- ▲ Traumatiska minnen

Akuta insatser för grupper och individer

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ▲ Krishanteringens historik, kritiken mot debriefing och evidens
- ▲ Arbetsgivarens incitament för att göra insatser; målgrupper för insatser
- ▲ Grundprinciperna för modern krishantering
- ▲ Stabilisering (chef, grupp, individ)
- ▲ Socialt stöd

Ledarskap under kris och kriskommunikation

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

Praktisk tillämpning – övning: kriskommunikation

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Case
- ⤴ Intern kriskommunikation
 - Strategi och formulering av innehåll
- ⤴ Extern kriskommunikation – formulering av kärnpunkter för pressmeddelande

2021-12-09.

Tid: 9.00 – 16.00

Uppföljning av akuta insatser och bedömning

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

Screening för PTSD

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Screening – syfte och överväganden
- ⤴ Screeninginstrument

Interventioner

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Gruppsamtal
- ⤴ Sätta punkt för insatser
- ⤴ Behandlingsöverväganden och behandlingsstrategier
- ⤴ Riktlinjer för traumabehandling

Praktisk tillämpning – strategisk beslutsövning

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

2022-02-03

Tid: 9.00 – 17.00

Psykologisk första hjälp, 3 timmar (9.00-12.00, 3 februari)

Lärare: Sara Hedrenius

Att utbilda i psykologisk första hjälp – innehåll och upplägg

Barn, trauma och akuta insatser, 2,5 timmar (13.00-15.30, 3 februari)

Lärare: Anna Norlén

Fallbeskrivningar från BrolinWestrells verksamhet (15.30-17, 3 februari, samt ev strötider)

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

2022-02-04

Tid: 9.00 – 16.00

Stödinsatser till insatspersonal, 2 timmar (9.00-11.00 inkl paus, 4 februari)

Lärare: Per-Olof Michel

- ⤴ Riktlinjer för stöd till insatspersonal
- ⤴ Praktisk första hjälp vid stress hos insatspersonal

Läkemedel och trauma, 0,5 timme (11.00-11.30, 4 februari)

Lärare: Per-Olof Michel

Socialt stöd – nyckeln till återhämtning (kl. 13-15, 4 februari)

Lärare: Filip Arnberg

- ⤴ Olika former av socialt stöd
- ⤴ Det sociala stödets påverkan på psykisk ohälsa
- ⤴ Hur socialt stöd kan tänkas påverkas av kontextuella faktorer som de drabbades nätverk, händelsens art, miljö och kultur på arbetsplats, chefsskap, m.m.
- ⤴ Överväganden för arbetsplatsen.

Summering av kursen (kl. 15-16, 4 februari)

Lärare: Magnus Brolin och Per Calleberg

- ⤴ Genomgång av examinationsuppgift
- ⤴ Sammanfattning
- ⤴ Utvärdering

Lärare

- ♣ Filip Arnberg, med dr, leg psykolog, docent i klinisk psykologi (filip.arnberg@neuro.uu.se)
- ♣ Magnus Brolin, leg. psykolog och leg. psykoterapeut (magnus@brolinwestrell.se)
- ♣ Per Calleberg, leg. psykolog och fil. kand. i biologi (per@brolinwestrell.se)
- ♣ Per-Olof Michel, leg. läkare (po.michel@telia.com)
- ♣ Anna Norlén, verksamhetschef, leg. psykolog och leg. psykoterapeut (anna.norlen@ericastiftelsen.se)
- ♣ Sara Hedrenius, fil.kand. i psykologi (sara.hedrenius@redcross.se)