

BROLINWESTRELL

LEDARSKAP | KRISHANTERING | PSYKOTERAPI

Nyhetsbrev från BrolinWestrell

Nu har vi funnits i våra nya fina lokaler på Erik Dahlbergsallén 15 i snart ett halvår. Vi trivs mycket bra! Under detta halvår har vi haft välbesökta frukostseminarier och hoppas att fler av er har möjlighet att besöka oss på dessa framgent.

Några råd inför årsdagen av Drottninggatan 7/4

Per Calleberg, leg. psykolog hos BrolinWestrell blev intervjuad av TT (13/2) med anledning av den nu aktuella rättegången mot Rakhmat Akilov, gärningsmannen som körde lastbilen på Drottninggatan den 7:e april 2017. Årsdagen närmar sig och en viss aktivering av obehag/krisreaktioner är normalt runt en årsdag. Det behöver inte dramatiseras, snarare normaliseras. Nedan följer några råd kring hur man som chef kan hantera detta.

- ✓ Man kan benämna det faktum att det är ett år sedan. För att göra det talbart och för att visa att det är flera som tänker på det som hänt.
- ✓ Man kan påminna om hur man, vid behov, kan få stöd. Vetskapen om lättillgängligt stöd skapar stabilitet – och behöver inte betyda att man faktiskt kommer att använda det.
- ✓ Man kan påminna om att vi alla är olika och att man bör ha respekt för att andra kan reagera olikt en själv.

Om du som chef/arbetsledare eller motsvarande har funderingar kring medarbetares eventuella reaktioner efter akuta kriser/traumatiska händelser så kontakta oss för mer information. Vi kan hjälpa dig att sortera samt vägleda dig som chef/arbetsledare eller motsvarande i dessa frågor.

Ny medarbetare!

Vi hälsar vår nya kollega Nina von Garaguly välkommen!
Nina är leg. psykolog och kommer närmast från Kris- och traumacentrum i Stockholm.

Nästa frukostseminarium

Tema - *Personalstöd* med Magnus Brolin, leg. psykolog och delägare.
Torsdag den 12/4 kl. 07:30 – 09:00 hos BrolinWestrell på Erik Dahlbergsallén 15, 5 tr. Välkomna!
OSA 9/4 till Sofia Lindblad, sofia@brolinwestrell.se

Vid frågor/funderingar kontakta Sofia Lindblad, kundutveckling sofia@brolinwestrell.se



Erik Dahlbergsallén 15, innergård

Vi på BrolinWestrell önskar er en fin vår och en trevlig Påskhelg!