

# RFMA inbjuder till konferens om

## ”Kris och krishantering i arbetslivet”

Arbetslivets organisation och arbetsledningens beredskap och kunskap om vad som ger god effekt när det gäller stöd och hjälp i kritiska situationer har avgörande betydelse när det gäller att undvika framtida men för den enskilde. Hur olika insatser skall prioriteras, vad som är akut och vad som kan vänta och vem som skall göra vad blir då centrala frågor att ta ställning till.

Det är emellertid inte ovanligt att ambitionen att hjälpa överskrider det verkliga behovet och dessutom inriktas på dem som inte har störst behov av stöd. Orsaken till detta är naturligtvis brist på kunskap om vad som är ett centralt behov i ett krisläge och vilka uttryck som behov av stöd kan ta sig respektive vilken verkan olika krisinsatser har.

Syftet med denna konferens är att söka bidra till att arbetet i miljöer där hot och våld kan förekomma utvecklas och organiseras på ett sådant sätt att traumatiska situationer i möjligaste mån undviks. Vidare är avsikten att sprida kunskap om aktuell forskning inom området arbetslivsorganisation och adekvat omhändertagande av personer som råkat ut för trauman samt att stärka de drabbades egna resurser.

I första hand vänder vi oss med denna konferens till personer i arbetsledande ställning. Andra intresserade är emellertid också välkomna.

**Tid: 13 maj år 2011 mellan kl 09:00 – 15:30.**

**Plats: Alfred Nobels Allé 12, (invid Huddinge sjukhus i Flemingsberg söder om Stockholm)**

**Lokal: Sal 221, entréplanet.**

Anmälan till konferensen med namn, adress och arbetsställe görs **senast den 5 maj år 2011** till RFMA, Box 23 201, 104 35 Stockholm, eller via e-post till [tore.karlsson.konsult@telia.com](mailto:tore.karlsson.konsult@telia.com)

Konferensavgiften är 600 kronor och i den ingår för- och eftermiddagskaffe.

Anmälan är bindande. Avgiften kommer att faktureras.

Frågor om konferensen kan ställas till Tore Karlsson på tfn: 070 – 556 18 60 eller via e-post [tore.karlsson.konsult@telia.com](mailto:tore.karlsson.konsult@telia.com)

*Besök gärna också RFMA:s hemsida [www.rfma.se](http://www.rfma.se) där vi informerar om vår verksamhet.*

*Välkomna*

**Stefan Borg**

**Ordförande i RFMA**

# KONFERENSPROGRAM

*13maj år 2011, Alfred Nobels Allé 12, lokal 221.*

- 09:00 – 09:30 Kaffe**
- 09:30 – 09:35 Inledning av Stefan Borg, ordförande i RFMA samt Verksamhetschef, Beroendecentrum Stockholm.**
- 09:35 – 10:40 Vad utmärker en kris och ett trauma – beskrivningar av olika traumasituationer.  
Tom Lundin, professor, Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri, Institutionen för neurovetenskap, Uppsala universitet.**
- 10:40 – 11:00 Paus**
- 11:00 – 12:05 Neurobiologi och trauma och vad händer i kroppen när man utsätts för traumatiska situationer? – minnets roll vid inlagring av traumatiska upplevelser samt metoder för att inte helt handikappas av en traumatisk händelse.  
Per – Olof Michel, överläkare, med. dr, Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri, Institutionen för neurovetenskap, Uppsala universitet.**
- 12:05 – 13:15 Lunch**
- 13:15 – 14:00 Krishantering i arbetslivet - hur ny traumaforskning kan finna sin tillämpning i arbetslivet och hur personalansvariga chefer bör agera i samband med en kris eller en konflikt samt hur de drabbades egna resurser kan stärkas för att ta hand om traumat.  
Mikael Westrell, socionom, leg. psykoterapeut,  
Per Calleberg, leg. psykolog, biolog  
Magnus Brolin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut.**
- 14:00 – 14:30 Kaffe**
- 14:30 – 15:20 Krishantering i arbetslivet fortsätter.**
- 15:20 – 15:30 Avslutning.**